

Ümarlaud „Suguteede mikrobiota – diagnostika ja ravi“

Kokkuvõte

Toimumise aeg ja koht: 05. detsember 2013, Tartu

Osalejad:

Eesti Naistearstide Selts, Eesti Uroloogide Selts, Eesti Naha- ja Suguhaiguste Arstide Selts, Eesti Perearstide Selts, Eesti Infektsioonhaiguste Ühing, Seksuaalsel Teel Levivate Haiguste Eesti Ühing, Eesti Laborimediitsiini Ühing ning TÜK Androloogiakeskus.

Ümarlaura peamine **eesmärk** oli saavutada ühtsed seisukohad järgmiste naiste ja meeste suguteede põletike diagnostika, ravi ja partnerite käsitlemise osas:

1. Selgitada, keda on vaja testida *Ureaplasma parvum*, *Ureaplasma urealyticum*, *Mycoplasma genitalium* ja *M. hominis* suhtes?
2. Millised on aktsepteeritavad uurimismeetodid? Milline on paneeldiagnostika roll?
3. Leppida kokku keda ja millistel juhtudel on vaja ravida (millal on tegemist haigusega ja millal normleiuga)?
4. Kas ja millal on vaja ravida mõlemaid partnereid?

Varem koostatud ravijuhend:*

„...kõiki patsiente tuleb uurida järgmiste patogeenide ja haiguste suhtes: *Chlamydia trachomatis*, *Neisseria gonorrhoea*, süüfilis, HIV, hepatiit B ja C. Teised uuringud tehakse vastavalt näidustustele;“

„...partnerite rutiinne uurimine ja ravi ei ole vajalik, kui esineb kandiaas (vaginiit), bakteriaalne vaginosis, prostatiit;“

„...partnerite uuringud ja/või ravi on vajalikud seksuaalsel teel levivate infektsioonide korral.“

*Seksuaalsel teel levivate infektsioonide ravijuhis Eestis, 2011.

Kättesaadav: http://www.eusti.ee/STI_ravijuhis_2011.pdf

Ümarlaval osalejate poolt esile tõstetud peamised küsimused/probleemid:

1. Norm ja patoloogia: puudub konsensus, millal on tegemist normleiuga ja millal haigusega, st genitaalinfektsioon vs normaalne mikrobiota
2. Patsiendi käsitlemine: vajalikud on ühtsed põhimõtted, keda skriinida/uurida/ravida ja mille suhtes uurida (konsensus, ravijuhendid), vajalik on tõendus põhine lähenemine
3. Kollegiaalsus: suhtlemisel patsientide ja kolleegidega
4. Koostöö: kliinik ja labor; eri erialade spetsialistid
5. Kulu-tulusus, põhjendamata uuringute vältimine, resistentsuse teke antibiootikumide suhtes

Ümarlaval kuulati **ettekanded**:

1. Mikroobid naise ja mehe suguteedes: kuidas teha vahet mikrobiootal ja infektsioonil? Dots Reet Mändar
2. *Ureaplasma parvum*, *Ureaplasma urealyticum*, *Mycoplasma hominis*, *Mycoplasma genitalium* suguteedes: kas ja millal on vajalik diagnoosimine ja ravi? Dr. Marie Abel
3. Millised on tänapäevased suguteede infektsioonide diagnostilised meetodid? Paneeldiagnostika. Kai Jõers
4. Hetkeprobleemidest meestearsti pilguga dr. Margus Punab
5. Hetkeprobleemidest naistearsti pilguga. Dr. Piret Veerus

Ettekannetele järgnes diskussioon genitaalsete mükoplasmade kliinilise käsitluses osas, mille lühikokkuvõtte on esitatud allpool ja tabelis.

1) **olemas arvestatav tõendus *M. genitaliumi* kui suguteede patogeeni kohta**¹⁻⁶:

- *Mycoplasma genitalium*:
 - a. on urogenitaaltraktis patogeen, mis levib sugulisel teel
 - b. infektsiooni korral on näidustatud antibakteriaalne ravi, sh partnerite ravi
 - c. *Mycoplasma genitalium* põhjustab uretriiti meestel ja suure tõenäosusega ka tservitsiiti ja PIDi naistel
 - d. *Mycoplasma genitaliumi* osas peaks testima mittegonokokilise uretriidi tunnustega mehi; iseäranis resistentsete ja rekurrentsete uretriitide korral ja tservitsiidi või PIDi tunnustega naisi
 - e. *Mycoplasma genitalium* on resistentne tetratsükliinide ja beetalaktaam-antibiootikumide suhtes

2) **puudub veenev tõendus *M. hominise* ja *Ureaplasma spp* kui suguteede patogeenide kohta**⁶⁻⁸:

- *Mycoplasma hominist* ja *Ureaplasma spp*:
 - *Mycoplasma hominist* ja *Ureaplasma spp* leidub märkimisväärse sagedusega tervete inimeste urogenitaaltraktis
 - *Mycoplasma hominis* ja bakteriaalse vaginooosi vahel on seos, kuid seda koosmõjus teiste mikroobide ja teguritega

	Testimine	Ravi	Partneri ravi
<i>Mycoplasma hominis</i>	Ei ole vajalik	Ei ole vajalik	Ei ole vajalik
<i>Ureaplasma parvum</i>	Ei ole vajalik	Ei ole vajalik	Ei ole vajalik
<i>Ureaplasma urealyticum</i>	Meestel uretriidi korral	Meeste ravi uretriidi korral	Ei ole vajalik
<i>Mycoplasma genitalium</i>	Vajalik sümptomite/kaebuste esinemisel (PID, tservitsiit, uretriit)	On vajalik	On vajalik

Allikad:

1. Taylor-Robinson D, Jensen JS. *Mycoplasma genitalium*: from chrysalis to multicolored butterfly. *Clinical Microbiology Reviews* 2011; 24:498–514.
2. Andersen B et al. *Mycoplasma genitalium*: prevalence and behavioural risk factors in the general population. *Sexually Transmitted Infections* 2007; 83:237–41.
3. Manhart LE et al. *Mycoplasma genitalium* among young adults in the United States: an emerging sexually transmitted infection. *American Journal of Public Health* 2007; 97:1118–25.
4. Jensen JS. *Mycoplasma genitalium* infections. Diagnosis, clinical aspects, and pathogenesis. *Dan Med Bull* 2006;53:1-27.
5. Ross J D C, Jensen JS. *Mycoplasma genitalium* as a sexually transmitted infection: implications for screening, testing, and treatment. *Sex Transm Infect* 2006;82: 269–72

6. Unemo M et al. Laboratory diagnostics of sexually transmitted diseases including human immunodeficiency virus. World Health Organization. Geneva 2012.
Kättesaadav: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85343/1/9789241505840_eng.pdf
7. Donders G. Diagnosis and management of bacterial vaginosis and other types of abnormal vaginal bacterial flora: a review. *Obstet Gynecol Surv* 2010;65:462-73.
8. Patel MA, Nyirjesi P. Role of Mycoplasma and Ureaplasma species in female lower genital tract infections. *Curr Dis Infect Rep* 2010;16:416-22.