



RASEDUSHÜPERTENSIOON, PREEKLAMPSIA JA KASVUPEETUS KELL 10:00, 22 APRILL 2016, RAVI 18 PATOLOOGIKUMI SAALIS

Kõrgenenud vererõhk raseduse ajal ohustab ema ja last. Eesti Sünniregistri andmetel esines kõrget vererõhku 3,5%-l rasedatest – 1,4% rasedushüpertensiooni (RH) ja 2,1% preeklampsiat (PE). Kuigi rasedusaegsete vererõhuhäirete osakaal on aastatega langenud (1995 aastal RH 3,9%, PE 5,9%) jääb rasedushüpertensioon üheks olulisemaks tüsistuste allikaks ja operatiivse sekkumise põhjuseks.

Suurbritannias läbiviidud uurimuste põhjal põhjustab rasedusaegne kõrgenenud vererõhk ühe kolmandiku emade rasketest tüsistustest. Iga kahekümnes raske preeklampsiaga ema vajab ravi intensiivravi osakonnas. Kõrgenenud vererõhk raseduse ajal ohustab ka vastsündinut. Ülalmainitud uurimuse järgi 5% surnultsündidest esines preeklampsiaga emadel. Üks 250-st esmasrasedast (0,4%) sünnitab enne 34. rasedusnädalat preeklampsia tõttu ning 8-10% kõikidest enneaegsetest sünnitustest on seotud kõrgenenud vererõhuga raseduse ajal. Kasvupeetus esineb preeklampsia korral 20-25% enneaegsetel lastel ja 14-19% ajalistel. (Hypertension in pregnancy: diagnosis and management Clinical guideline Published: 25 August 2010, nice.org.uk/guidance/cg107).

Ida-Tallinna Keskhaigla Perinataalkeskuses kasutame Kuningliku Naistearstide Seltsi juhiseid. Käesolev seminar tutvustab NICE (National Institute for Health and Clinical Excellence) 2010 aastal avaldatud kliinilist juhist „Rasedusaegne hüpertensioon: diagnostika ja käsitus“.

10:00	Hüpertensioon raseduse ajal (RH)	Tiina Angerjas	Teooria, statistika
	Preeklampsia (PE)	Ferenc Szirko	Teooria, statistika
	PE ennetus	Ele Tammemäe	Teooria, statistika
	Kerge ja mõõduka RH ja PE ravi	Gabor Szirko	Juhis
	Raske PE ravi	Tuuli Haabpiht	Juhis
11:40	Vaheaeg		
12:20	Väikesekaaluline loode	Ferenc Szirko	Määratlus(ed), statistika
	Kasvupeetuse (KP) põhjused	Lea Lang	Teooria, statistika
	PE ja KP	Kristel Krunks	Teooria, statistika
	KP ennustamine ja ennetamine	Maria Alesma	Teooria, statistika
	Doppleruuringud	Liina Rajasalu	ISUOG-i juhis
14:00	Vaheaeg		
15:00	Raseduse juhtimine KP korral	Anna Eivin-Kostjušenko	Juhis
	Kopsude ettevalmistus	Pille Andresson	Teooria, statistika, juhis
	Neuroproteksioon	Annika Tiit	Teooria, statistika, juhis
	Väikesekaaluline laps	Kadri Margus	Teooria, statistika, juhis
17:00	Lõpetamine	Ferenc Szirko	Kokkuvõte

Registreerimine www.itk.ee