

# EESTI PEREARSTIDE SÜGISKONVERENTS 2011

Eesti Perearstide Seltsi sügiskonverents toimub 30. septembril ja  
1. oktoobril Tartus Dorpati konverentsikeskuses

Katse mõõta vaimset ja füüsilist tasakaalu läbi kolme eriala.  
Vastuseid otsivad perearstid, naistearstid ning psühhiaatrid.

## Kava

### Reede, 30. september

9.00 Registreerumine. Hommikukohv.

10.00–10.15 Avamine

#### I sessioon

10.15 – 10.45 Suhtumine tervisesse. Perearsti võimalused selle mõjutamiseks. – Ruth Kalda, EPSi juhatuse esinaine

10.45 – 11.15 Peidetud probleemid. Ravikindlustamata inimesed ja vaesusrisk. – Andres Võrk, Praxis

11.15 – 11.45 Alkoholi mõjud Eestis – teada, kuid teadvustamata. – Maris Jesse, Tervise Arengu Instituut

11.45 – 12.00 Küsimused ja vastused. Arutelu.

12.00 – 12.30 Kohvipaus

#### II sessioon (koostöös Eesti Naistearstide Seltsiga)

12.30 – 13.10 Kuri kliimaks või naise elu laineharjal? – Made Laanpere, Tartu Seksuaaltervise Kliinik

13.10 – 13.50 Tütarlaps ja naine perearstikeskuses. – Julia Ossipova ja Anneli Talvik, perearstikeskus Sinu Arst

13.50 – 14.00 Arutelu

14.00 – 15.00 Lõuna

15.00 – 16.00 Parimate perearstipraksiste autasustamine. Sõnavõttud.

16.00 – 18.00 EPSi üldkogu: EPSi 2010/2011 aastaaruande esitamine. Kandidaatide etteasted (iga kandidaat saab sõnavõtuks 5 minutit). Juhatuse valimised.

17.00 – 20.00 *Buffet*

17.30 Valimistulemuste väljakuulutamise.

# EESTI PEREARSTIDE SÜGISKONVERENTS 2011

## Laupäev, 1. oktoober

### I sessioon (koostöös Eesti Psühhiaatrite Seltsiga)

- 10.00 – 10.30 Eesti Psühhiaatrite Seltsi ja Eesti Perearstide Seltsi koostöös valminud ravijuhise esitlus. Ülevaade juhise valmimisest. – Andres Lehtmets, Kadri Suija
- 10.30 – 11.00 Mida tähendab depressiooni ravi perearsti jaoks? – Pille Ööpik
- 11.00 – 11.30 Mida tähendab depressiooni ravi psühhiaatri jaoks? – Peeter Jaanson
- 11.30 – 12.00 Antidepressandid ju ei toimi! – Alar Irs
- 12.00 – 12.45 Lõuna

### Töötoad

12.45 – 13.45

1. Laste ja noorukite depressiooni ravi ja diagnostika perearsti töös. – Anu Susi
2. Elukutse riskid. Kuidas kaitsta end arstina läbipõlemise eest. – Andres Sild
3. Ravijuhis: "Täiskasvanud hüpertooniahaige käsitlus esmatasandil". Perearstide Seltsi ja Hüpertensiooni Ühingu koostöös valminud näidisravijuhise tutvustus ja arutelu. – Ruth Kalda, Katrin Martinson, Eret Jaanson, Marje Oona

13.45 Konverentsi lõpetamine suures saalis

**Konverents annab täiendkoolituspunktid.**



Eesti Perearstide Selts

### Registreerimine

Registreerimine ja bussiinfo aadressil: [merle@celsius.ee](mailto:merle@celsius.ee).  
Konverentsi osalustasu on 32 eurot, tudengitele ja residentidele 20 eurot.  
Arve saadetakse pärast registreerumist.  
Konverents annab täiendkoolituspunktid.  
Täiendav info: Agne Adamson, telefon 50 98 354 või [agne@celsius.ee](mailto:agne@celsius.ee)