

Lp. Partnerid

Teavitus raseduskriisi nõustamise teenuse osutamisest saatekirja alusel

Alates 2007. aastast rahastab Eesti Haigekassa (edaspidi haigekassa) tervise edendamise projektina raseduskriisi nõustamisteenust.

Teenuse eesmärgiks on lapseootel naistele, meestele ja nende lähedastele asjakohase raseduskriisi nõustamisteenuse tagamine, tegemaks informeeritud otsuseid rasedusega seonduvates küsimustes, tõstes teadlikkust võimalikest riskidest ning riigi poolt tagatud tugiteenustest ja toetustest. Oluline on vaimse tervise probleemide õigeaegne märkamine, eeskätt just raseduse tuvastamisel ja jälgimisel.

Raseduskriisi nõustamine ei ole täna korraldatud tervishoiuteenusena, vaid projektipõhise tegevusena. Projekti elluvijaks on SA Väärtustades Elu. Aasta aastalt on kasvanud nõustamist vajavate klientide ja visiitide arv. Tuginedes eksperthinnangutele ja SA Väärtustades Elu aruandlusele, moodustavad riskirühma kuulumise alljärgnevad näidustused:

- Ante- ja postnataalne depressiooni risk
- Planeerimata rasedused ja raseduse katkestamised
- Korduvad raseduse katkemised, tüsistunud sünnitused
- Väljendunud sünnitushirm, negatiivne sünnituskogemus ja muud ärevusseisundid
- Alaealine ja erivajadusega ema, pikaajaline haiglaravi
- Lähisuhtevägivald
- Viljatus

Käesolevaga annab haigekassa teada, et alates 2013. aastast tasub haigekassa SA Väärtustades Elu poolt koordineeritud raseduskriisi nõustamist juhtudel, **kui abivajajal on tervishoiutöötaja saatekiri**. Nimetatud muudatus on vajalik teenuse põhjendatud (meditsiinilise) näidustatuse tagamiseks, samuti et parandada tervisealase informatsiooni edastamist osapoolte vahel.

Teenuse sihtrühmaks on raseduskriisi olukorda sattunud naised ja mehed ning nende lähedased, kes vajavad psühholoogilist toetust raseduse planeerimise, raseduse ja sünnitusejärgsel perioodil. Rasedusaegselt alustatud või sünnituse järgselt kriisilukorras nõustamisel, võib teenust osutada ka peale lapse sündi kuni lapse 6 kuu vanuseni. Sihtrühma kuuluvad ka nõustamised eriolukorras sünnitusosakondades komplitseeritud sünnituse järgselt.

Saatekirja vormistamisel saate lähtuda üldkasutatavast saatekirja vormist ning lisaks on asjakohane teha märge raseduskriisi nõustamise soovimisest ka patsiendi tervisekaarti.

Saatekirja väljastaja peab saama kirjaliku vastuse patsiendi pöördumise kohta ja edaspidiste soovitude osas. Soovitused ja kirjalik vastus võivad olla tehtud ka elektroonselt, tervishoiuasutuse infosüsteemis kui nõustaja on antud asutuse töötaja. Raseduskriisi nõustamise puhul ei ole tegemist tervishoiuteenusena, kuid on kohustus nõustamine dokumenteerida teenuse osutaja poolt. Selle osas ei tehta kokkuvõtet e-tervise infosüsteemi.

Küsimuste ja täpsustuste osas palume pöörduda Tiina Tõemetsa (tiina.toemets@haigekassa.ee, telefon 6208 417) või haigekassa piirkondliku osakonna poole.