

## Patsiendi teabeleht

### Setlona, 120/15 mikrogrammi/24 tunnis vaginaalravivahend (etonogestreel/etünnüülöstradiool)

#### MIDA ON TARVIS TEADA KOMBINEERITUD HORMONAALSETEST KONTRATSEPTIIVIDEST

Kombineeritud hormonaalsed kontratseptiivid ei ole mõeldud mingi haiguse ravimiseks; nende kasutamise eesmärgiks on ära hoida soovimatuid rasedusi.

*Kombineeritud hormonaalsed kontratseptiivid on üks kõige usaldusväärsemaid pöörduva toimega rasestumisvastaseid meetodeid tingimusel, et neid kasutatakse õigesti.*

Kõik kombineeritud hormonaalsed kontratseptiivid, kaasa arvatud teile määratud ravim Setlona, suurendavad riski verehüüvete (tromboosi) tekkeks. Üldine risk verehüüvete tekkeks kombineeritud hormonaalsete kontratseptiivide kasutamisel on väike, kuid verehüübed võivad olla tõsised ning väga harvadel juhtudel põhjustada isegi surma. On äärmiselt tähtis, et te mõistaksite, millal teil on suurem risk verehüüvete tekkeks, milliste nähtude ja sümptomite suhtes te peaksite olema tähelepanelik ning kuidas nende tekkimisel tegutseda.

#### MILLAL ON RISK VEREHÜÜVETE TEKKIMISEKS KÕIGE SUUREM?

- **kõige esimesel kombineeritud hormonaalsete kontratseptiivide võtmise aastal (või kui te jätkate taas nende kasutamist pärast 4-nädalast või pikemat vahepausi)**
- **kui olete ülekaaluline või rasvunud**
- **kui olete vanem kui 35-aastane**
- **kui te suitsetate**
- **kui ühel teie sugulastest on olnud verehüüve, näiteks veresoone ummistus sääres (süvaveenitromboos), kopsus (kopsuemboolia) või mõnes muus elundis (aju- või südameinfarkt) suhteliselt noores eas (st nooremalt kui 50-aastasena)**
- **kui te olete viimaste nädalate jooksul sünnitanud**

Kui te suitsetate ja olete vanem kui 35-aastane, siis soovitame tungivalt, et te lõpetaksite suitsetamise või kasutaksite mittehormonaalset rasestumisvastast meetodit.



## MILLAL PEATE KOHE ARSTIABI OTSIMA

Te peate kohe pöörduma arsti poole, kui märkate ükskõik millist järgmistest sümptomitest, sest teil võib olla tekkinud süvaveenitromboos, kopsuemboolia, südameinfarkt või ajuinfarkt.

---

### Süvaveenitromboosi sümptomid:

- tugev valu või paistetus ühes sääres või labajalas, millega võib kaasneda valu toetumisel, jäseme kuumus või nahavärvi muutus, näiteks naha muutumine kahvatuks, punakaks või sinakaks.

### Kopsuemboolia sümptomid:

- järsku tekkinud köha, millel puudub selge põhjus, rögas võib leiduda verd või veriseid kiude
- tugev valu rinnus, mis võib tugevneda sügaval sissehingamisel
- järsku tekkinud selge põhjuseta õhupuudus, hingamisraskus või hingeldus, mis võib esineda sõltumata sellest, kas liigute aktiivselt või puhkate

### Südameinfarkti sümptomid:

- järsku tekkinud valu või ebamugavustunne rinnus
- ebamugavustunne ülakehas, surve- või raskustunne, mis kiirgub ühte või mõlemasse käsivarde, selga, õlgadesse, kaela, lõuga või ülakõhtu (nabast kõrgemal).
- puhitustunne, sedehyäire või lämbumistunne
- külm higi; iiveldus, oksendamine või pearinglus

### Ajuinfarkti sümptomid:

- järsku tekkinud nõrkus või tuimus näos, käes või jalgas, eriti juhul kui see tekkis ühel kehapoolel
- järsku tekkinud segasus seisund
- raskused kõnelemisel või kõnest arusaamisel
- järsku häguseks muutunud nägemine või nägemise kaotus ühes või mõlemas silmas
- tugev või püsiv peavalu/migreen
- teadvusekaotus või minestamine

## TEATAGE OMA ARSTILE JA UURIGE ENNETAVATE MEETMETE KOHTA:

- 
- kui teil on hiljuti olnud või on tulemas kirurgiline protseduur või operatsioon, mille tõttu on vajalik pikaajaline voodirežiim
  - kui olete pikemat aega olnud voodirežiimis (nt vigastuse või haiguse tõttu)
  - kui olete olnud pikal reisil (nt lennureisid kestusega üle 4 tunni)
- 



## RÄÄKIGE KINDLASTI OMA ARSTILE, ET TE KASUTATE KOMBINEERITUD HORMONAALSET KONTRATSEPTIIVI:

- kui teile on tarvis teha kirurgiline protseduur või operatsioon, mille tõttu on vajalik pikaajaline voodirežiim
- kui te plaanite pikemat reisi (eriti kehtib see pikkade lennureiside kohta)
- kui arst määrab teile mõne muu ravimi

Enne ravimi kasutamist lugege pakendis olevat infolehte. Kui te arvate, et teil on tekkinud kõrvaltoime seoses kombineeritud hormonaalse kontratseptiivi võtmisega, siis peate sellest teatama oma arstile või apteekrile. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida käesolevas teabekaardis või infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

